

Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou de dépendance?



## *Café des aidants* de la Côte d'Emeraude

**Autour d'un café, venez échanger de votre  
expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le café des aidants est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des aidants®**

de la Côte d'Emeraude

Temps d'échange  
un après-midi par mois,  
de 15h à 16h30,  
sur une thématique.

## PROGRAMME 1<sup>er</sup> semestre 2018

**Mardi 9 Janvier**

*L'isolement, c'est aussi à deux !*

**Mardi 6 Février**

*Je n'en peux plus ! Quand les demandes nous dépassent, quand la culpabilité est envahissante.*

**Mardi 06 Mars**

*Et si je parlais en vacances ? Avec ou sans la personne aidée.  
Comment ? Des solutions.*

**Mardi 3 Avril**

*Le droit à l'erreur : n'est pas parfait qui veut !*

**Mardi 15 Mai**

*Quelques clefs pour maintenir une communication  
avec son proche*

**Mardi 5 Juin**

*Aidants, mais pas seulement !  
Passons ensemble un moment convivial.*



**Lieu :**



**Le BEAUSEJOUR**

2 rue de St Lunaire

35800 DINARD (St Enogat)

**Contact :**



**CLIC Côte d'Emeraude**

Tél : 02 99 16 88 76

Mail: clic3-cote-emmaude@hotmail.fr

Le Café des aidants

est soutenu par nos partenaires :

